

PROGRAMME DU MODULE TECHNIQUES VERTICALES

| | Samedi 24 mars 2018. Viaduc de Bures sur Yvette | Dimanche 25 mars 2018. Viaduc de Bures sur Yvette |
|-------------------|--|--|
| <u>Matin</u> | <p>Atelier 1 : Au sol, ou proche du sol, sur vire sécurisée, avec des ancrages type canyon.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Connaître le matériel individuel, collectif et de secours. -Connaître les noeuds usuels. -Connaître les techniques de raboutage de deux cordes. -Connaître les diverses positions du descendeur en huit. -Connaître la confection d'une clef de blocage -Connaître les codes et langages. <p>Atelier 2 : Au sol, ou proche du sol, sur vire sécurisée, avec des ancrages type canyon.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Connaître le principe d'installation d'une main courante simple. -Connaître le principe d'installation d'un rappel (mise en oeuvre et explication du principe de double amarrage). -Connaître le principe d'installation d'un rappel débrayable du haut. -Connaître le principe d'une assurance du haut -Connaître les possibilités de protection des cordes et du rappel des cordes. -Etre capable d'enkiter une corde. | <p>Atelier 4 : parcours sur corde pré-installée.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Etre capable de réaliser une descente en rappel. -Etre capable de réaliser une remontée sur corde (1 brin). -Etre capable de réaliser une conversion montée/descente et descente/montée. -Etre capable de réaliser un arrêt à la descente et de réaliser une clef de blocage. -Etre capable de réaliser le passage d'une déviation. -Etre capable de franchir un fractionnement. -Etre capable de franchir une main-courante délicate. -Etre capable de franchir un noeud à la descente (1brin). -Etre capable de réaliser une assurance du bas. <p>Atelier 5 : parcours sur corde pré-installée.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coupé de corde par intervention directe sur équipier bloqué - Coupé de corde par intervention indirecte |
| <u>Après-midi</u> | <p>Atelier 3 : En falaise, parcours sur corde pré-installée.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Mise en application des techniques vues le matin <p>Pour des raisons de sécurité, les stagiaires n'ayant pas assimilé les précédents ateliers ne pourront participer aux ateliers suivants.</p> | <p>Atelier 6 : Viaduc de Bures sur Yvette, parcours sur corde pré-installée.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Evaluation sur un parcours prédéfini dans un temps donné <p>Bilan :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Evaluation individuelle des stagiaires. |